

Коронавирусная болезнь 2019 (COVID-19)

Немедицинские маски и покрытия для лица

Ношение немедицинских масок или покрытий для лица может быть дополнительным способом защиты окружающих, особенно в местах, где может быть сложно соблюдать физическое дистанцирование (например, в общественном транспорте, в магазине).

Далее рассказывается о том, для чего нужны маски и покрытия для лица, когда их можно использовать и как их безопасно носить.

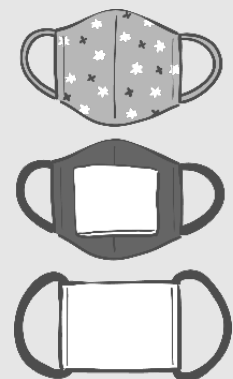
Если у вас или у члена вашей семьи есть симптомы или подозрение на COVID-19, следуйте [инструкциям по самоизоляции](#).

Зачем использовать немедицинскую маску или покрытие для лица

- COVID-19 может передаваться от инфицированных людей, у которых наблюдаются или отсутствуют симптомы, и они не подозревают, что могут быть инфицированы.
- Немедицинская маска или покрытие для лица предназначены для защиты других людей от ваших инфицированных выделений при кашле или чихании.
- Они также могут предотвратить попадание чужих выделений в ваш рот или нос.
- Вы можете носить их в местах скопления людей, где происходит передача COVID-19, и там, где [физическое дистанцирование](#) невозможно, например, в общественном транспорте, небольших продуктовых магазинах или аптеках.

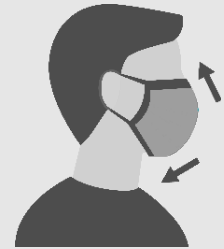
**Какую немедицинскую маску или покрытие для лица использовать?**

- Сведения о том, что какой-либо конкретный дизайн или материал обладает преимуществами перед другими, отсутствуют.
- [Агентство здравоохранения Канады](#) дает рекомендации по изготовлению тканевых масок.
- Убедитесь, что тканевая маска состоит как минимум из двух слоев и ее можно стирать несколько раз без потери формы и ухудшения качества.
- Не предлагайте маски детям младше двух лет или лицам, которые не могут носить их, например, по состоянию здоровья или не могут правильно носить или снимать их.



Как носить немедицинскую маску или маску для лица

- Вымойте руки [с мылом и водой](#) или [очистите их дезинфицирующим средством для рук на спиртовой основе](#) как минимум в течение 15 секунд.
- Убедитесь, что она **плотно прилегает (без зазоров между маской и лицом)** и закрывает нос и рот, т. е. от участка под глазами до подбородка.
- Закрепите ее завязками или ушными петлями, чтобы ее было удобно носить и она не мешала дышать и видеть.
- **Не прикасайтесь к лицевой поверхности маски или покрытия для лица во время ношения.** Если вы прикоснулись, немедленно вымойте руки.
- Носите ее до тех пор, пока она не вызовет дискомфорт, и снимите, когда она загрязнится, увлажнится, повредится или вам будет трудно в ней дышать.
- Не давайте свою маску другим людям.



Как снимать и ухаживать за многоразовыми немедицинскими масками или масками для лица

- Осторожно снимите маску, взявшись за только за завязки, и положите прямо в белье для стирки.
- Если перед стиркой вам придется использовать маску снова, убедитесь, что вы можете развернуть ее, не касаясь лицевой стороны маски. Храните ее в отдельном пакете, например, в бумажном пакете.
- Вымойте руки с мылом и водой или очистите их дезинфицирующим средством для рук на спиртовой основе как минимум в течение 15 секунд.
- Стирайте маску в стиральной машине горячей водой с обычным моющим средством, которое убивает вирусы.
- [Министерство здравоохранения](#) предлагает дополнительную информацию об использовании и уходе за немедицинскими масками и покрытиями для лица.

Примечание

- Немедицинские маски и покрытия для лица могут не обеспечивать полную защиту от вирусов, особенно если они неплотно прилегают к лицу.
- Поскольку они не проверены на соответствие признанным стандартам, их эффективность будет варьироваться.

Информация в этом документе актуальна по состоянию на 21 мая 2020 г.