

Коронавірусне захворювання 2019 (COVID-19)

Немедичні маски та прикриття обличчя

Використання немедичних масок та прикриття обличчя може бути додатковим способом захисту людей навколо вас, особливо в місцях, де складно дотримуватися соціальної дистанції (наприклад, в громадському транспорті чи магазинах). Нижче вказано кілька порад щодо масок та прикриття обличчя, якщо ви згодні їх використовувати, і як їх безпечно одягати.

Якщо у члена вашої родини є симптоми чи він, як ви підозрюєте, має COVID-19, дотримуйтеся [рекомендацій щодо самоізоляції](#).

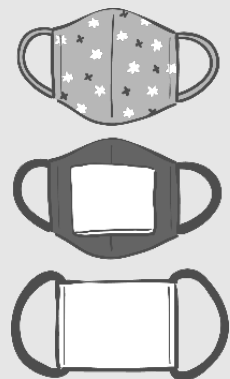
Навіщо використовувати немедичну маску чи прикриття обличчя

- COVID-19 можуть розповсюджувати інфіковані особи, які мають незначні симптоми чи не мають їх, і які можуть не знати про своє захворювання.
- Немедична маска чи прикриття обличчя має захистити інших від ваших небезпечних дихальних крапель.
- Вона також може захистити ваш рот чи ніс від дихальних крапель інших людей.
- Рекомендуємо одягати ці засоби у місцях контактного розповсюдження COVID-19 і де [дотримання соціальної дистанції](#) може бути неможливим, наприклад, у громадському транспорті, невеликих продуктових крамницях чи аптеках.



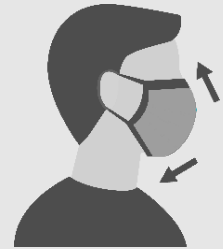
Які види немедичних масок чи прикриття обличчя використовувати

- Немає даних щодо конкретної конструкції чи тканини, які були б кращі за інші.
- [Агентство охорони здоров'я Канади](#) надає рекомендації щодо виготовлення масок із тканини.
- Переконайтеся, що тканинна маска виготовлена з щонайменше двох шарів, і її можна прати кілька разів без втрати форми чи псування.
- Не одягайте її дітям віком до двох років чи особам, які не мають змоги її носити, наприклад, через хворобу або неспроможність правильно одягнути чи зняти маску.



Як одягати немедичну маску чи прикриття обличчя

- Помийте руки [водою з милом](#) або скористайтесь [дезінфікуючим засобом на спиртовій основі](#) впродовж щонайменше 15 секунд.
- Переконайтеся, що вона прилягає **щільно (відсутні проміжки між маскою і обличчям)**, прикриваючи ніс і рот, тобто від вух аж до підборіддя.
- Прикріпіть її зав'язками чи петлями для вух таким чином, щоб вам було зручно, і маска не перешкоджала диханню чи огляду.
- **Не торкайтеся передньої частини маски чи прикриття обличчя під час використання** – якщо так сталося, негайно помийте руки.
- Використовуйте її стільки часу, скільки буде зручно, і приберіть її, коли вона стане брудною, вологою, пошкодженою, чи через неї стане важко дихати.
- Не давайте свою маску іншим людям.



Як знімати та доглядати за немедичними масками чи прикриттям обличчя, які можна прати

- Обережно зніміть за зав'язки й одразу покладіть у прання.
- Якщо вам потрібно її використати знову до прання, складіть її таким чином, щоб передня частина маски складалася всередину, і до неї не можна було торкнутися руками. Зберігайте її в окремому кульку, наприклад, у паперовому.
- Негайно помийте руки водою з милом або скористайтесь дезінфікуючим засобом на спиртовій основі впродовж щонайменше 15 секунд.
- Періть в пральній машині гарячою водою та звичайним засобом, який знищує віруси.
- [Міністерство охорони здоров'я](#) пропонує додаткові відомості щодо використання та догляду за немедичними масками та прикриттям обличчя.

Примітка

- Немедичні маски та прикриття обличчя можуть не надавати повного захисту від частинок вірусу, особливо, якщо вони прилягають нещільно.
- Оскільки вони не є тестованими відповідно до прийнятих стандартів, їхня ефективність нестабільна.

Відомості в даному документі є актуальними станом на 21 травня 2020 року