

## Bệnh Coronavirus 2019 (COVID-19) Khẩu Trang Không Phải Y Tế Và Vải Che Mặt

Đeo khẩu trang không phải y tế hoặc vải che mặt có thể là một cách bổ sung để bảo vệ những người xung quanh bạn, đặc biệt là nơi mà việc giữ khoảng cách có thể là một thách thức (ví dụ, trên phương tiện công cộng, khi đi mua sắm). Dưới đây là một số mẹo về công dụng của khẩu trang và vải che mặt, để bạn có thể xem xét để sử dụng chúng, và cách đeo nó an toàn.

Nếu bạn hoặc một thành viên trong gia đình có các triệu chứng, hoặc nghi ngờ mắc bệnh COVID-19, hãy làm theo [hướng dẫn để tự cách ly](#).

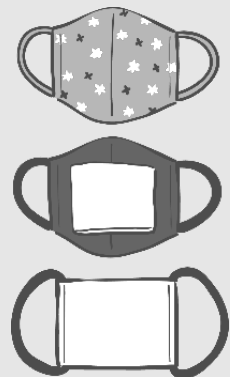
### Tại sao nên sử dụng khẩu trang không phải y tế hoặc vải che mặt

- COVID-19 có thể lây lan từ những người bị nhiễm bệnh, những người có một vài hoặc không có triệu chứng và họ không biết rằng họ có thể đã bị lây nhiễm.
- Khẩu trang không phải y tế hoặc vải che mặt nhằm mục đích bảo vệ những người khác khỏi các giọt bắn lây nhiễm của bạn.
- Nó cũng có thể ngăn không cho các giọt bắn của người khác rơi vào mũi hoặc miệng của bạn.
- Nên đeo khẩu trang ở nơi đang xảy ra sự lây nhiễm COVID-19 trong cộng đồng và những nơi không thể giữ được khoảng cách ví dụ: phương tiện công cộng, các cửa hàng tạp hóa hoặc tiệm thuốc nhỏ.



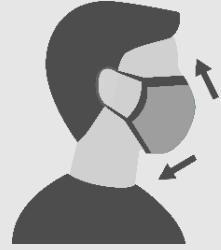
### Những loại khẩu trang không phải y tế và vải che mặt nào tôi nên dùng

- Không có thiết kế hoặc chất liệu cụ thể nào được cho là tốt hơn những thứ khác.
- [Cơ quan Y tế Công cộng của Canada](#) cung cấp hướng dẫn về cách làm khẩu trang bằng vải.
- Phải chắc rằng mỗi khẩu trang vải được làm có ít nhất hai lớp và có thể giặt được nhiều lần mà không bị biến dạng hoặc hư hoại.
- Đừng đưa cho trẻ em dưới hai tuổi, hoặc những người không thể đeo nó, ví dụ như có vấn đề về sức khỏe, hoặc không thể đeo/tháo đúng cách.



## Cách đeo khẩu trang không phải y tế hoặc vải che mặt

- Làm sạch tay với [xà-phòng và nước hoặc nước rửa tay có cồn](#) trong ít nhất 15 giây.
- Đảm bảo nó vừa khít (không có khoảng trống giữa khẩu trang và mặt) để bảo vệ mũi và miệng, có nghĩa là từ dưới mắt đến xung quanh cằm
- Cố định nó với dây buộc hoặc vòng tai làm sao để thật thoải mái, và không cản trở việc hô hấp và tầm nhìn.
- **Tránh chạm vào mặt trước của khẩu trang hoặc vải che mặt trong khi đang đeo nó** – nếu bạn làm vậy, hãy rửa tay ngay lập tức.
- Đeo nó miễn sao vẫn còn thấy thoải mái, và tháo ra khi nó bắt đầu bị bẩn, ẩm ướt, hư hoại hoặc cảm thấy khó khăn trong việc thở.
- Không dùng chung khẩu trang của bạn với người khác.



## Cách tháo và chăm sóc đối với khẩu trang không không phải y tế hoặc vải che mặt có thể làm sạch

- Tháo cẩn thận bằng cách nắm vào dây mà thôi và để thẳng vào nơi giặt.
- Nếu bạn phải sử dụng lại nó trước khi giặt, hãy chắc chắn rằng mặt trước của khẩu trang tự gấp vào nhau để tránh chạm vào mặt trước. Cất nó trong túi riêng, ví dụ: túi giấy.
- Làm sạch ngay tay bạn bằng [xà-phòng và nước hoặc nước rửa tay có cồn](#) trong ít nhất 15 giây.
- Giặt bằng máy với nước nóng và chất tẩy rửa thông thường, để diệt mọi loại vi-rút
- [Bộ Y Tế](#) cung cấp thêm thông tin về việc sử dụng và chăm sóc khẩu trang không không phải y tế và vải che mặt.

## Lưu ý

- Khẩu trang không phải y tế và vải che mặt có thể không bảo vệ hoàn toàn khỏi các tác nhân vi-rút, đặc biệt là nếu chúng được đeo lỏng lẻo.
- Vì chúng không được kiểm định theo các tiêu chuẩn được công nhận, nên hiệu quả của chúng sẽ khác nhau.

Thông tin trong văn bản này có hiệu lực vào ngày 21/05/2020