

## **ARCHIVÉ**

Ce matériel archivé est disponible uniquement à des fins de recherche historique et de référence. Celui-ci n'est plus mis à jour et il se peut qu'il ne reflète plus les directives actuelles.

## Maladie à coronavirus 2019 (COVID-19)

# (ARCHIVÉ) Précautions contre les contacts et l'exposition aux gouttelettes – Établissements de soins actifs

Ce document, une adaptation des [Pratiques de base et précautions supplémentaires](#) de Santé publique Ontario, a été élaboré aux fins de la gestion de la COVID-19 par les fournisseurs de soins de santé. Pour obtenir plus d'information, prière de communiquer avec le service de prévention et de contrôle des infections de Santé publique Ontario, à [ipac@oahpp.ca](mailto:ipac@oahpp.ca).

## Hygiène des mains

- Avant et après chaque contact avec un patient
- Avant une intervention aseptique
- Avant de préparer, de manipuler, de servir ou de manger de la nourriture
- Après avoir prodigué des soins en présence de liquide organique et avant de procéder à une autre activité
- Avant de mettre des gants et de l'ÉPI, et après les avoir enlevés
- Avant et après des fonctions corporelles personnelles (p. ex., se moucher)
- À chaque contact entre les mains et des sécrétions, des excréments, du sang ou d'autres liquides organiques
- Après tout contact avec des objets se trouvant dans l'environnement du patient
- Dès qu'on se demande s'il est nécessaire de le faire.



## Placement du patient

- Les patients doivent être placés dans une chambre individuelle équipée d'une toilette privée.
- Dans la mesure du possible, les interventions médicales générant des aérosols (IMGA) doivent être effectuées dans des chambres d'isolement pour patients porteurs d'une infection transmissible par voie aérienne dont la porte est fermée.
- S'il n'y a pas de chambre de ce type à votre disposition, l'IMGA peut être pratiquée dans une chambre individuelle, la porte fermée.



## Environnement et matériel

- Dédier le matériel de base au patient (p. ex., stéthoscope, thermomètre).
- Nettoyer et désinfecter tout le matériel qui sort de la chambre.
- Nettoyer chaque jour toutes les surfaces à contact fréquent de la chambre du patient.



## Équipement de protection individuelle (ÉPI)

- Porter un respirateur N95 dont l'ajustement et l'étanchéité ont été vérifiés, une blouse, des gants et une protection oculaire (un écran facial, des lunettes de protection et certaines lunettes de sécurité conviennent) pour fournir des soins directs. Les autres ÉPI adéquats comprennent un masque médical bien ajusté compte tenu de l'évaluation des risques au point de service.
- **Pour les IMGA**, porter un respirateur N95 dont l'ajustement et l'étanchéité ont été vérifiés.
- **Le port de gants NE remplace PAS l'hygiène des mains.**



Au moment de quitter la chambre ou l'espace du patient :

- Retirer les gants et la blouse et pratiquer l'hygiène des mains.
- Retirer la protection et le respirateur N95 ou le masque médical et pratiquer l'hygiène des mains.

Pour en savoir davantage, voir le document de Santé publique Ontario [intitulé Étapes recommandées de mise en place et de retrait de l'ÉPI](#).

## Déplacement du patient

- Les déplacements non nécessaires du patient à l'extérieur de la chambre sont à proscrire.
- S'il le tolère, le patient doit porter un masque médical pendant les déplacements.
- Le personnel qui transporte le patient devrait porter un respirateur N95 dont l'ajustement et l'étanchéité ont été vérifiés (ou un masque médical bien ajusté) et une protection oculaire lorsqu'il se trouve à deux mètres ou moins du patient.
- Le personnel chargé du transport de patients devrait consulter le responsable de la prévention et du contrôle des infections de l'établissement pour obtenir des directives additionnelles.
- Le matériel servant au transport doit être nettoyé et désinfecté après chaque usage.



## Visiteurs

- Pratiquer l'hygiène des mains en entrant dans la chambre et en la quittant.
- Porter un masque, une protection oculaire, une blouse et des gants en entrant dans la chambre d'un patient atteint de la COVID-19.
- Retirer l'équipement de protection individuelle et se nettoyer les mains au moment de quitter la chambre



L'information contenue dans ce document a été mise à jour en octobre 2022.  
Archivé : décembre 2023