

FOIRE AUX QUESTIONS

Le cannabis est-il une « drogue d'initiation »?

Contexte

Dans le contexte de la légalisation du cannabis, les professionnels de la santé publique peuvent être confrontés à la question de savoir si le cannabis est une « drogue d'initiation » (c'est-à-dire que son usage mène à la consommation d'autres substances) dans le cadre de leur travail sur la santé en milieu scolaire et à d'autres endroits. La présente foire aux questions vise à présenter aux professionnels les données probantes qui existent à l'heure actuelle et à faciliter la pratique de la santé publique. La foire aux questions n'a pas pour objectif d'aborder la question des effets du cannabis sur la santé générale des jeunes.

Principaux messages

- Dans l'ensemble, l'hypothèse de l'initiation n'a pas été prouvée et, en particulier, il n'existe aucune donnée probante concluante que la consommation de cannabis entraîne de manière causale la consommation d'autres substances.
- La plupart des gens ne commencent pas à consommer d'autres drogues après avoir consommé du cannabis. Toutefois, la consommation fréquente ou précoce de cannabis peut également être associée à la consommation ultérieure d'autres drogues.
- Il est possible que des personnes qui consomment éventuellement d'autres substances aient commencé par consommer des substances plus facilement disponibles, comme le cannabis, le tabac ou l'alcool.
- La consommation initiale et ultérieure de substances peut avoir des liens complexes avec d'autres facteurs, comme des expériences négatives durant l'enfance ou des influences sociales.

Qu'est-ce que l'hypothèse de drogue d'initiation?

- Dans les années 1970, Kandel et Faust ont publié un ouvrage original décrivant une séquence d'initiation à la consommation de substances dans une étude longitudinale menée auprès d'élèves du secondaire dans l'État de New York, passant de l'alcool à l'usage de tabac, suivie du cannabis, puis d'autres substances.¹
- Les auteurs ont initialement averti que cette constatation ne devait pas être considérée comme causale, mais ils ont suggéré par la suite que certaines substances constituaient une « initiation » vers d'autres drogues.¹ Cette hypothèse était connue sous le nom d'« hypothèse de la drogue d'initiation ».¹
- Dans l'ensemble, il existe toujours des écarts importants dans la compréhension des caractéristiques de la manière dont la consommation de certaines substances peut survenir avant d'autres.²

Quelles sont les preuves que le cannabis est une drogue d'initiation?

Études sur les animaux

- Dans l'ensemble, les études sur les animaux présentent des résultats mitigés sur l'effet de drogue d'initiation.³

Épidémiologie

- Les études observationnelles peuvent démontrer des liens, mais ceux-ci ne reflètent pas nécessairement les liens de cause à effet.
- Des études épidémiologiques ont observé un schéma de séquençage similaire en ce qui concerne l'utilisation de substances parmi les cohortes de jeunes, notamment aux États-Unis et en Nouvelle-Zélande.^{1,4} Parmi les personnes qui ont déjà consommé du cannabis aux États-Unis, 44,7 % avaient déjà consommé une autre drogue illicite.⁵
- En ce qui concerne l'initiation à la consommation, l'usage avant 18 ans par rapport à l'initiation ultérieure a été associé à l'usage d'autres substances (sédatifs, opioïdes et hallucinogènes).⁶ De plus, la fréquence de consommation avant l'âge de 17 ans indique une relation dose-effet par rapport à la consommation d'autres substances.⁷
- Une étude longitudinale récente sur les tendances de la consommation de substances chez les jeunes aux États-Unis, de 1976 à 2016, a révélé que le cannabis remplaçait l'alcool et le tabac en tant que première substance consommée, sans toutefois analyser la consommation de drogue ultérieure.⁸ Toutefois, les adolescents qui ont tenté de fumer la cigarette présentaient un risque accru de consommation ultérieure de cannabis.⁸
- Des recherches menées à Vancouver, au Canada, ont porté sur le lien entre la consommation de cannabis et l'initiation à l'usage de drogues injectables chez 481 jeunes de la rue qui ont participé à une étude de cohorte prospective. Dans un modèle ajusté en fonction d'autres caractéristiques individuelles et des habitudes de consommation de drogues, les auteurs ont constaté que la consommation quotidienne de cannabis était un facteur de protection contre l'initiation à l'usage de drogues injectables.⁹

Facteurs de confusion

- Certaines études ont décrit le rôle des facteurs de confusion pouvant contribuer à la relation entre la consommation de cannabis et d'autres substances. Les exemples incluent l'influence des pairs et les comorbidités, comme la santé mentale.^{1,5}

Comment pouvons-nous comprendre le lien avec la consommation d'autres drogues?

- Même s'il est évident que la consommation de cannabis peut être associée à celle d'autres substances, les spécialistes estiment qu'il existe plusieurs liens entre les facteurs sociaux, génétiques et environnementaux, ce qui rend complexe la compréhension de l'hypothèse de drogue d'initiation.⁹ Cela peut inclure des expériences négatives durant l'enfance ou des influences sociales chez les personnes qui consomment des substances.
- Par exemple, les expériences vécues tôt dans la vie peuvent influencer le système de récompense et de motivation du cerveau, comme la négligence parentale ou la violence (p. ex., l'intimidation), entraînant un risque accru de consommation de substances.¹⁰ De plus, des facteurs qui favorisent la résilience peuvent contribuer à réduire la consommation de substances.^{10, 11}
- Dans l'ensemble, il n'est pas clair si la consommation de cannabis, y compris sa fréquence ou son initiation précoce, conduit de manière causale à la consommation d'autres substances. Bien que la consommation de cannabis puisse précéder la consommation d'autres substances, la relation implique probablement de nombreux autres facteurs, y compris les conditions sociales.

Quels organismes peuvent fournir de l'information sur la question de la drogue d'initiation?

- [Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances : Les effets de la consommation de cannabis pendant l'adolescence](#)
- [National Institute on Drug Abuse: Is marijuana a gateway drug? \(en anglais\)](#)

Bibliographie

1. Lynskey MT, Agrawal A. Denise Kandel's classic work on the gateway sequence of drug acquisition. *Addiction*. 2018;113(10):1927-32.
2. Miller ML, Hurd YL. Testing the Gateway Hypothesis. *Neuropsychopharmacology*. 2017;42(5):985-6.
3. George T, Vaccarino F. Les effets de la consommation de cannabis pendant l'adolescence. Ottawa, ON : Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances; 2015. Disponible à : <http://www.ccdus.ca/Resource%20Library/CCSA-Effects-of-Cannabis-Use-during-Adolescence-Report-2015-fr.pdf>
4. Fergusson DM, Horwood LJ. Does cannabis use encourage other forms of illicit drug use? *Addiction*. 2000;95(4):505-20.
5. Secades-Villa R, Garcia-Rodriguez O, Jin CJ, Wang S, Blanco C. Probability and predictors of the cannabis gateway effect: a national study. *Int J Drug Policy*. 2015;26(2):135-42.
6. Grant JD, Lynskey MT, Scherrer JF, Agrawal A, Heath AC, Bucholz KK. A cotwin-control analysis of drug use and abuse/dependence risk associated with early-onset cannabis use. *Addict Behav*. 2010;35(1):35-41.
7. Silins E, Horwood LJ, Patton GC, Fergusson DM, Olsson CA, Hutchinson DM, et al. Young adult sequelae of adolescent cannabis use: an integrative analysis. *Lancet Psychiatry*. 2014;1(4):286-93.
8. Keyes KM, Rutherford C, Miech R. Historical trends in the grade of onset and sequence of cigarette, alcohol, and marijuana use among adolescents from 1976–2016: implications for “gateway” patterns in adolescence. *Drug Alcohol Depend*. 2018;194:51-8.
9. Reddon H, DeBeck K, Socia ME, Dong H, Wood E, Montaner J, et al. Cannabis use is associated with lower rates of initiation of injection drug use among street-involved youth: a longitudinal analysis. *Drug and Alcohol Review*. 2018;37(3):421-28.
10. Resilience: why do some of us bounce back from adversity better than others? [Internet]. Calgary, AB: Alberta Family Wellness Initiative; 2018; [cité le 5 déc. 2018]. Disponible à : www.albertafamilywellness.org/what-we-know/resilience-scale
11. Sigfúsdóttir ID, Thorlindsson T, Kristjánsson AL, Roe KM, Allegrante JP. Substance use prevention for adolescents: the Icelandic model. *Health Promot Int*. 2009;24(1):16-25.

Auteurs

Pamela Leece, médecin en santé publique, Promotion de la santé, prévention des maladies chroniques et des traumatismes, SPO

Nimitha Paul, étudiante stagiaire, Promotion de la santé, prévention des maladies chroniques et des traumatismes, SPO

Réviseurs

Robert Gabrys, analyste des recherches et des politiques, Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances

Tamar Meyer, superviseure, Centre de toxicomanie et de santé mentale

Brent Moloughney, directeur médical, Promotion de la santé, prévention des maladies chroniques et des traumatismes, SPO

Greg Penney, directeur de programmes, Association canadienne de santé publique

Sheena Taha, courtière du savoir, Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances

Modèle proposé pour citer le document

Agence ontarienne de protection et de promotion de la santé (Santé publique Ontario), Leece P, Paul N. Foire aux questions : Le cannabis est-il une « drogue d'initiation »? Toronto, ON : Imprimeur de la Reine pour l'Ontario; 2019.

© Imprimeur de la Reine pour l'Ontario, 2019

Avis de non-responsabilité

Santé publique Ontario (SPO) a conçu le présent document. SPO offre des conseils scientifiques et techniques au gouvernement, aux agences de santé publique et aux fournisseurs de soins de santé de l'Ontario. Les travaux de SPO s'appuient sur les meilleures données probantes disponibles au moment de leur publication.

L'application et l'utilisation du présent document relèvent de la responsabilité des utilisateurs. SPO n'assume aucune responsabilité relativement aux conséquences de l'application ou de l'utilisation du document par quiconque.

Le présent document peut être reproduit sans permission à des fins non commerciales seulement, sous réserve d'une mention appropriée de Santé publique Ontario. Aucun changement ni aucune modification ne peuvent être apportés à ce document sans la permission écrite explicite de Santé publique Ontario.

Renseignements

Pour obtenir plus de renseignements sur le cannabis, veuillez communiquer avec Promotion de la santé, prévention des maladies chroniques et des traumatismes à : hpcdip@oahpp.ca

Santé publique Ontario

Santé publique Ontario est une société de la Couronne vouée à la protection et à la promotion de la santé de l'ensemble de la population ontarienne, ainsi qu'à la réduction des iniquités en matière de santé. SPO met les connaissances et les renseignements scientifiques les plus pointus du monde entier à la portée des professionnels de la santé publique, des travailleurs de la santé de première ligne et des chercheurs.

Pour obtenir plus de renseignements au sujet de SPO, visitez www.publichealthontario.ca.

Santé publique Ontario reçoit l'appui financier du gouvernement de l'Ontario.

