

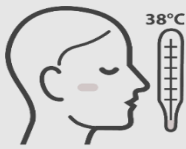
Коронавірусна інфекція 2019 (COVID-19)

Як контролювати свій стан?

Виконуйте вказівки, надані вашим лікарем.

Якщо у вас виникли питання або ваш стан погіршився, зателефонуйте своєму лікарю або скористайтеся телемедицинськими послугами за номером 1-866-797-0000

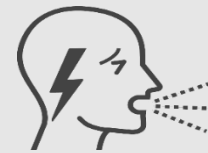
Слідкуйте за симптомами протягом 14 днів з моменту, як ви зазнали впливу



Лихоманка



Кашель



Важкість при диханні

Уникайте громадських місць

- Якщо ви захворіли, уникайте місць скупчення людей та місць, де неможливо дотримуватись дистанції (мінімум два метри).
- Щоб убезпечити оточуючих від ваших потенційно небезпечних дихальних крапель, носіть немедицину маску, якщо немає можливості тримати двометрову дистанцію.

Що робити, якщо ви виявили у себе ці або інші симптоми

- негайно самоізолюйтеся та зателефонуйте в поліклініку своєму лікарю.
- Щоб самоізолюватися, потрібно:
 - Правила, [як самоізолюватися](#)
 - Мило, вода та/або спиртовмісний антисептик для рук
- Коли ви відвідуєте свого лікаря, не користуйтеся громадським транспортом, наприклад, метро, таксі та спільні поїздки. Якщо це неможливо, носіть маску та дотримуйтеся дистанції в два метри від інших, обирайте заднє сидіння в автомобілі.

Інформація про вірус

Вірус COVID-19 новий. Він поширюється дихальними крапельками від зараженої людини до здорової при тісному контакті, наприклад, якщо люди проживають разом або доглядають одне одного. Актуальну інформацію про вірус COVID-19 ви можете отримати на веб-сайті Міністерства охорони здоров'я Онтаріо: ontario.ca/coronavirus.

За більш детальною інформацією звертайтеся: _____

Інформація, викладена у цій статті, датована 31 липня 2020 р.