

## Maladie à coronavirus 2019 (COVID-19)

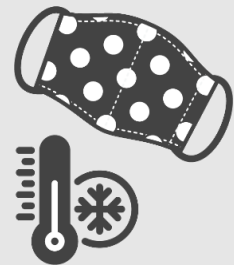
# Conseils pour les écoles par temps froid

Cette feuille de renseignements fournit des informations sur la prévention et le contrôle des infections (PCI) à l'intention des administratrices et administrateurs, du personnel, des élèves, des parents, des tuteurs et tuteurs et des proches aidants et proches aidantes des établissements scolaires, afin de les aider à réduire le risque d'infection à la COVID-19 dans les écoles par temps froid.

D'autres ressources sont disponibles sur la page Web [Écoles et COVID-19](#).

## Port du masque à l'extérieur

- Remplacez les masques qui deviennent humides ou gelés par temps froid.
- Assurez l'accès à plusieurs masques tout au long de la journée pour les élèves, les enseignantes et enseignants et le personnel scolaire afin de remplacer les masques qui deviennent mouillés.
- Maintenez une distance physique de deux mètres, dans la mesure du possible, si une personne doit enlever son masque lorsqu'elle est à l'extérieur.
- N'utilisez pas un cache-cou ou une écharpe au lieu d'un masque, car ils ne sont pas scellés autour du nez et de la bouche et ne sont peut-être pas fabriqués avec le tissu recommandé.



## Lavage des mains

- Veillez à ce que vos mains soient sèches avant de mettre des gants ou des mitaines.
- N'appliquez pas de désinfectant pour les mains à base d'alcool sur les gants ou les mitaines.
- Lavez-vous les mains après avoir retiré vos vêtements d'hiver.
- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool. N'utilisez pas ces deux produits en même temps.
- Examinez régulièrement vos mains à domicile afin de vérifier si votre peau est sèche et craquelée et appliquez des crèmes ou des hydratants pour garder la peau saine.
- Rappelez aux élèves de ne pas tousser, éternuer ou s'essuyer le nez dans leurs gants ou mitaines. Ils doivent utiliser un mouchoir en papier et se laver les mains ensuite.



## Vêtements d'hiver

- Désignez des endroits où les élèves peuvent mettre et enlever leurs vêtements d'hiver tout en maintenant une distanciation physique. Envisagez des endroits, comme les couloirs et les salles de classe, ou des horaires échelonnés pour éviter la surpopulation.
- Si des crochets, des casiers ou des armoires sont utilisés pour ranger les vêtements d'hiver, attribuez des endroits non consécutifs afin de favoriser le maintien d'une distanciation physique.
- Lorsqu'il s'agit de mettre ou d'enlever vos vêtements d'hiver à l'intérieur, maintenez une distanciation physique et portez un masque de façon constante, conformément aux politiques de votre conseil scolaire et du ministère de la Santé.
- Veillez à ce que les vêtements d'hiver soient rangés et qu'ils puissent sécher lorsqu'ils ne sont pas utilisés.
- Lavez régulièrement les vêtements d'hiver et faites-les bien sécher à domicile.



## Matériel de terrains de jeux

- Le matériel de terrains de jeux qui peut être utilisé en hiver ne nécessite pas de nettoyage ou de désinfection régulière, sauf s'il est visiblement souillé.
- L'utilisation du matériel de terrain de jeu doit être limitée à une seule cohorte à la fois et la distanciation physique doit être encouragée.
- Nettoyer et désinfecter l'équipement de sport régulièrement et entre les cohortes.

## Symptômes de la COVID-19 en hiver

- Un écoulement nasal temporaire peut survenir chez certains élèves après leur retour à l'intérieur par temps froid et cela ne doit pas être considéré comme un symptôme de la COVID-19 en soi.
- Suivez les conseils de dépistage de votre bureau de santé publique local.

## Pour en savoir davantage sur le virus

Pour en savoir davantage et accéder à des renseignements actualisés sur la COVID-19, veuillez consulter le site web du ministère de la Santé de l'Ontario à <https://covid-19.ontario.ca/fr>.

Pour obtenir plus de renseignements, veuillez communiquer avec : \_\_\_\_\_

L'information fournie dans le présent document est à jour en date du 31 décembre 2020.