Reduce Your Risk from COVID-19 1 of 2

ᑯᕈᓇᐸᐧᕋᐢ ᐊᑯᓯᐧᐃᐣ 2019 (ᑯᐱᐟ 19)

ᑯᒋᑕᐠ ᐁᑲ ᑭᒋ ᑲᒋᑎᓇᒣᐠ ᐅᒪ ᐊᑯᓯᐧᐃᐣ ᑯᐱᐟ 19

ᐅᒪ ᒪᓯᓇᐃᑲᐣ ᐧᐃᑕᒧᒪᑲᐣ ᐊᓂᑭ ᐅᒋ ᐊᐧᐁᓂᑲᓇᐠ ᑲᓂᓇᒥᓯᒋᐠ ᑲᐧᐊᑫ ᐊᑯᓯᒋᐠ ᐁ ᑲᒋᑎᓇᑭᐠ ᐊᑯᓯᐧᐃᓂᓂᐤ ᑭᒋ ᐊᑯᓯᐧᐃᓂᐧᐊᐣ ᒪᑲ ᐅᒪ ᐊᑯᓯᐧᐃᐣ ᑯᐱᐟ ᑲ ᐃᔑᓂᑲᒋᑲᑌᐠ᙮ ᐊᓂᑭ ᑲ ᑭᔐᔭᐊᐧᐃᒋᐠ ᓀᐢᑕ ᐊᐧᐊᔑᔕᐠ ᓀᐢᑕ ᐊᐧᐁᓂᑲᓇᐠ ᐊᑯᓯᐧᐃᓂᓂᐤ ᑲ ᑭ ᑭᐡᑲᑭᐠ᙮ ᑭᒋ ᐧᐃᒋᐃᑲᐧᐃᔦᐠ ᒪᑲ ᑭᒋ ᑭᐢᑫᓂᑕᒣᐠ ᑫᑐᑕᑯᔦᐠ ᑲᒋᑎᓇᒣᐧᑫ ᐅᒪ
ᐊᑯᓯᐧᐃᐣ ᑯᐱᐟ 19 ᑲ ᐃᔑᓂᑲᒋᑲᑌᐠ ᑲᒪᐣᒍᔓᐧᐃᐟ ᐊᑭᐠ᙮

ᐊᐧᐁᓂᑲᐣ ᐊᓇ ᒪᐧᐊᐨ ᑲᓇᓂᓴᓀᓂᑕᑯᓯᐟ?

ᑫ ᐃᑭᐠ ᐊᑯᓯᐧᐃᑲᒥᐠ ᑲᑕ ᑲᒋᒋᐸᓂᐤ ᓀᐢᑕ ᐱᑯ ᑲᑕ ᐅᒋ ᓂᐱᐤ ᐊᐧᐁᓇ ᓇᑭᐅᒪᑲᑫ ᐊᑯᓯᐧᐃᐣ ᑯᐱᐟ 19 ᑲ ᐃᔑᓂᑲᑌᐠ᙮:

• ᐁᑕᑐᐱᐳᓀᓯᐟ ᑲᑎᐢᐱᑎᓯᐟ ᐊᐧᐁᓂᑲᐣ ᓇᓂᓴᓀᓂᑕᑯᓯᐤ ᒪᐧᐊᐨ ᐊᓂᑭ ᑲ ᑭᔐᔭᐊᐧᐃᒋᐠ

• ᑲ ᑭᐡᑲᑭᐠ ᐊᑯᓯᐧᐃᓇ ᑲ ᐊᑯᓯᐧᐁᓂᒧᒋᐠ ᑲᔓᑲᐧᐊᐢᐱᓀᒋᐠ ᑲᑕᒋᐳᒋᐠ ᑲ ᐅᑌᐊᐢᐱᓀᒋᐠ ᐅᑊᐸᓂᐧᐊᐠ ᑲ ᐊᑯᓯᒋᐠ ᑲ
ᐅᑌᑎᑯᓯᐧᐊᐢᐱᓀᒋᐠ ᐅᐢᑯᓂᐧᐊᐠ ᑲ ᐊᑯᓯᒋᐠ᙮ ᑲ ᑭ ᐅᒋᐱᑎᑯᒋᐠ ᓀᐢᑕ ᑲ ᑭᔑᐸᓂᓂᐠ ᐅᒥᑯᐧᐊᐤ ᑲᓂᓇᒥᓯᒪᑲᓂᓂᑭ ᐧᐃᔭᐧᐃᐧᐊᐧᐊ ᓀᐢᑕ ᐱᑯ ᑲᐣᓱᕐ ᑲ ᐊᔭᒋᐠ ᓀᐢᑕ ᑲᒪᓂᒍᔓᐧᐊᓂᓂᐠ ᐅᒥᑯᐧᐊᐧᐊ᙮

• ᑲ ᐅᑎᓇᑭᐠ ᐣᑐᑯᓄᓇ ᑲᓂᓇᒥᐃᑯᒋᐠ ᑲ ᐃᐢᐧᑲᓯᑲᑌᓂᐠ ᐅᑕᑯᓯᐧᐃᓂᐧᐊᐤ

ᐊᒍᐧᐃᓂᐠ ᑕᑐ ᐊᐧᐁᓂᑲᓇᐠ ᑲ ᐸᐸᐧᐃᒉᐧᐊᒋᐠ ᑲᐸᐯᔓᐧᐊᐸᒪᒋᐠ

• ᐁᑯᔑ ᐅᒪ ᑭᒋ ᑐᑕᒪᐣ

• ᑭᒋ ᑎᐸᑭᒪᒋᐠ ᑕᑐ ᑫ ᑭ ᐧᐃᒉᐧᐊᒋᐠ

• ᑲᐧᑫᓇᐧᐊᐸᒥᐠ ᑲᓇᑫ ᐧᐊᔦᐡ 2 ᓀᐢᑕ ᐱᑯ 6 ᒥᓯᐟ

• ᑭᒋ ᐊᔭᒥᐃᒋᐠ ᑭᑐᑌᒪᐠ ᑭᐯᔭᑯᑌᐧᐃᓯᒪᐠ ᑌᓕᐳᓂᐠ ᐅᒋ ᓀᐢᑕ ᑯᑕᑭᐠ ᐊᔭᒧᐧᐃᓂᔭᐱᐠ

• ᑭᑭᐠ ᑭᒋ ᐃᔑ ᐊᐸᑎᓯᔭᐣ ᑲᐡᑭᑕᔭᓀ

• ᑭᒋ ᓇᑕᐧᐊᐸᒪᐟ ᑲ ᐣᑐᑯᓄᓂᐧᐃ ᐊᐸᑎᓯᐟ ᑲᐡᑭᑕᔭᓀ ᐣᑐᑯᓄᐣAside from those you live with:

ᑲᐧᐃᓇ ᐃᑐᑌ ᐁᑲ ᓱᑭ ᓀᓀᐧᐃᐣ ᑲ ᐃᔑ ᐃᑕᐧᑲᐠ ᑲ ᐃᔑ ᒥᒉᑎᓇᓂᐧᐊᐠ

• ᐁᒧᐧᐊᐱᐢᑕᐧᐊᒋᐠ ᑭᑐᑌᒪᐠ ᐧᐊᓇᐧᐃᑎᒥᐠ ᐅᒋ ᒧᐧᐊᐱ

• ᑭᔕᐢᐱᐣ ᐱᑐᐧᑲᒥᐠ ᐁ ᐃᔑ ᒧᐧᐊᐱᔭᐣ ᐊᐸᐊ ᐸᐢᐸᐱᐧᐃᓇ ᑲᐡᑭᑕᔭᓀ

• ᑯᒋᑕ ᐁᑲ ᑭᒋ ᐃᑐᑌᔭᐣ ᐧᔕᐱᐠ ᑲ ᐃᔑ ᒥᒉᑎᓇᓂᐧᐊᐠ ᑭᓇ ᑭᐢᑫᓂᑕ ᐃᐢᐱ ᑫ ᐃᑐᑌᔭᐣ ᐧᔕᐱᐠ ᐁᑲ ᐁᒥᒉᑎᓇᓂᐧᐊᐠ
ᓀᐢᑕ ᐱᑯ ᐧᑕᓯᓇᐃᑫ ᑭᒋ ᑭ ᐯᑕᓂᐧᐊᐠ

• ᑯᒋᑕ ᐁᑲ ᑭᒋ ᐸᐳᓯᔭᐣ ᐸᓯᐠ ᓀᐢᑕ ᐱᑯ ᑕᑭᓯᐠ ᓀᐢᑕ ᐱᑯ ᐊᐧᐁᓇ ᑭᒋ ᐸᐳᓯᐃᐢᐠ ᐁᔑ ᑲᐡᑭᑕᔭᐣ ᑭᒋ ᐊᐸᒋᑕᔭᐣ
ᐅᐅ ᐸᑦᐱᓯᐧᐃᓇ ᐁᔑ ᒐᑲᐧᐊᔑᔑᓇᓂᐧᐊᐠ ᑐᑕ ᓀᐢᑕ ᑭᒋ ᐊᑯᑐᓀᐱᓱᔭᐣ᙮ ᓀᐢᑕ ᑭᒋ ᑲᔑᒋᒉᔭᐣ᙮ ᐃᐢᐱ ᐁ ᐊᐸᒋᐊᐟ ᑕᑭᓯ ᑫᐢᓇᐨ ᑲᐱᑦᐸᓂᐊᐟ ᑲᑕ ᐊᑯᑐᓀᐱᓯᐤ ᓀᐢᑕ ᑭᓇ ᒪᑲ

ᐊᑯᑐᓀᐱᓱ ᓀᐢᑕ ᑫᐢᑎᓇᐨ ᑲᐯᔓᐧᐊᐸᒪᒋᐠ ᓀᐢᑕ ᐧᐃᓇᐧᐊᐤ ᑭᒋ ᐊᑯᑐᓀᐱᓱᒋᐠ

• ᑲᐣᑐᑯᓄᓂᐧᐊᐠ ᐊᑯᑐᓀᐱᓱᐧᐃᐣ ᐊᐸᒋᑕ ᐁᑲ ᐊᐧᐁᓇ ᑭᒋ ᐊᑯᓯᐧᐃᓂᐡᑲᐧᐊᐟ
• ᐊᑯᑐᓀᐱᓱ ᐱᑐᐧᑲᒥᐠ ᐁ ᐃᑕᔭᐣ ᓀᐢᑕ ᐧᐊᓇᐧᐃᑎᒥᐠ ᓀᐢᑕ ᒪᑲ ᑯᑕᑭᔭᐠ ᐊᓂᒪ ᑭᒋ ᑐᑕᑭᐠ ᑲᐯᔓᐧᐊᐸᒪᒋᐠ
• ᐊᑯᑐᓀᐱᓱ ᑕᐣᑌ ᐱᑯ ᐁ ᐃᑐᑌᔭᐣ 2 ᓀᐢᑕ 6 ᒥᓯᐟ ᑭᒋ ᐃᐢᐱᓱᐧᐸᑫᔭᐣ

ᑕᔑᓀ ᑲᓯᒋᒉ

• ᑲᓯᒋᒉ ᓱᑊ ᑭᒋ ᐊᐸᒋᐊᐟ ᓀᐢᑕ ᓂᐱᔾ ᑲᐧᐃᓇ ᑯᑕᐠ ᐊᐧᐁᓇ ᑲᑕ ᐊᐸᒋᑕᐤ ᑲᐸᑯᒋᒐᑫᐧᐊᐟ
• ᑲᓇᐧᐁᐣᑕ ᑲᓯᒋᒐᑲᓇᐳᔾ (60 ᓀᐢᑕ 90% ᐃᓂᑯᐠ ᑲ ᐃᑕᐧᑲᐠ ᐣᑐᑯᓄᓇᐳᔾ ᐁᑲ ᐃᑕᐧᑲᑫ ᓂᐱᔾ ᓀᐢᑕ ᓱᑊ
• ᑲᓯᒋᒉ ᐁ ᑭᐡᑲ ᓴᓴᒥᓇᒪᐣ ᑫᐧᑲᐣ ᓀᐢᑕ ᐱᑯ ᐊᐧᐁᓇ ᐁᓴᒥᓇᐟ ᑲᐧᐃᓇ ᓇᓇᔑᐧᑫᓂᑎᓱ ᐱᑕᒪ ᑲᓯᒉᒉ

ᑯᒋᑕ ᐱᑐᐡ ᑭᒋ ᑐᑕᒪᐣ ᑭᒋ ᐧᐃᒋᐃᑎᓱᔭᐣ ᑭᒋ ᒥᓄᐱᒪᑎᓯᔭᐣ

• ᐅᑎᓇ ᐸᑕᐢᑲᐃᑲᐣ ᑲ ᐃᑕᐧᑲᐠ ᐊᑯᓯᐧᐃᐣ ᐅᒋ
• ᑲᓯᓇ ᒥᓯᐧᐁ ᑫᐧᑲᐣ ᑲ ᑭᓴᓴᒥᓂᑲᑌᐠ ᐃᐡᐧᑲᑌᒥᐠ ᑲ ᐅᒋ ᐧᐊᐢᑌᓂᑲᓂᐧᐊᐠ
• ᑭᔕᐱᐣ ᐊᑯᓯᐧᐁᓂᒧᔭᓀ ᐃᑐᑌ ᐣᑐᑯᓄᓂᑲᒥᑯᐠ ᓀᐢᑕ ᐱᑯ ᐃᔑ ᐊᔭᒥ
• ᑭᔕᐢᐱᐣ ᒪᒥᑐᓀᓂᒪᑌ ᐊᐧᐁᓂᑲᐣ ᑲᓴᑭᐊᐟ ᐅᒥᑐᓀᓂᒋᑲᓂᐠ ᐃᑌᑫ ᑭᒋ ᑭᐧᐃᒋᐊᐟ ᐅᒥᓄᐱᒪᑎᓯᐧᐃᓂᐠ

ᑫ ᑭ ᐊᐸᒋᑕᔭᐣ ᑫᐧᑲᓇ

• ᒥᓯᐧᐁ ᐊᐧᐁᓇ ᑲ ᐅᒋ ᐧᐃᒋᐃᐟ ᐅᑕ ᑲᓇᑕᐢᑭᐠ ᐅᒪ ᐅᒋ ᐊᑯᓯᐧᐃᐣ ᑲᑭᑎᒪᑭᐸᓂᒋᐠ ᐅᒪ ᐅᒋ ᑯᐱᐟ
• ᑲᓇᑕᐢᑭᐠ ᑭᔐᔭᐊᐧᐊᐠ ᑲ ᐅᒋ ᐧᐃᒋᐃᒋᐠ ᒥᑐᓀᓂᒋᑲᓂᐧᐃ ᒥᓄᐱᒪᑎᓯᐧᐃᓂᐠ
o ᑲᓇᓀᑲᑌᓂᒧᐃᑯᒋᐠ ᐅᓭᑭᓯᐧᐃᓂᒧᐧᐃᓂᐧᐊᐠ ᒥᓯᐧᐁ ᑲ ᐅᒋ ᐧᐃᒋᐃᐧᐊᓂᐧᐊᐠ ᒥᓄᐱᒪᑎᓯᐧᐃᓂᐠ
o ᑫᐧᑲᓇ ᑫᑐᑕᒪᐣ ᐁᑲ ᐊᐧᐁᓂᑲᐣ ᐁᐯᔓᐧᐊᐸᒪᐟ
• ᐊᑯᓯᐧᐃᓇ ᑲ ᐅᒋ ᓇᓇᑲᒋᑕᓂᐧᐊᑭ ᒪᐧᐊᐨ ᐅᒪ ᐅᒋ ᑯᐱᐟ 19
• ᑭᒋ ᐅᑭᒪᐧᐃ ᐊᑐᐢᑫᓇᑲᓂᑲᒥᑯᐠ ᒥᓄᐱᒪᑎᓯᐧᐃᓇ ᑲᓇᓇᑲᒋᑕᒋᐠ ᒥᓯᐧᐁ ᑲ ᐃᑕᐢᐱᓇᓂᐧᐊᓂᓂᐠ
• ᑲᓇᑕᐢᑭᐠ ᑲ ᐅᒋ ᓇᓇᑲᒋᑕᓂᐧᐊᐠ ᑲᐣᓱᕐ ᓀᐢᑕ ᑯᐱᐟ 19
• ᐊᐧᐊᔑᔕᐠ ᐅᒋ ᒥᓄᐱᒪᑎᓯᐧᐃ ᐊᑐᐢᑫᐧᐃᓂᐠ ᓇᓇᑕᐧᐃ ᑭᐢᑫᓂᑕᒧᐧᐃᓇ ᐅᓂᑭᐃᑯᒪᐧᐊᐠ ᐅᒋ ᐊᐧᐊᔑᔕᐠ ᑲ
ᐃᑕᐢᐱᓀᒋᐠ
• ᒥᓯᐧᐁ ᐅᑕ ᐅᒋ ᐅᐣᑌᕆᐅᐠ ᑫᐧᑲᓇ ᑲ ᐊᐸᑕᑭ

ᑭᐢᑭᓄᐊᒪᓱ ᐅᒪ ᐅᒋ ᐊᑯᓯᐧᐃᐣ
ᑭᒋ ᑭ ᓇᓇᑕᐧᐃ ᑭᐢᑫᓂᑕᒪᐣ ᐁᑎᐢᐸᓂᐠ ᐅᒪ ᐅᒋ ᐊᑯᓯᐧᐃᐣ ᐅᑕ ᐃᔑ ᐃᑕᐱ ᐅᒪ ᐃᑕᓯᓇᑌᐤ ontario.ca/coronavirus.

ᐧᐃᓇᓇᑕᐧᐃ ᑭᐢᑫᓂᑕᒪᓀ ᐅᑕ ᐃᔑ ᐊᔭᒥ____

ᐅᒪ ᐧᐃᑕᒪᑫᐧᐃᐣ ᑲ ᐃᑕᓯᓇᑌᐠ ᐊᓄᐨ ᑲᐡᑲᑎᓂᓯᐤ 18, 2020