

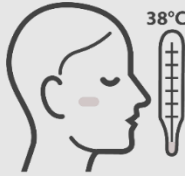
Bệnh Coronavirus 2019 (COVID-19)

Cách Tự Theo Dõi

Làm theo lời khuyên bạn nhận được từ nhân viên y tế.

Nếu bạn có thắc mắc, hay bạn bắt đầu thấy tệ hơn, hãy liên lạc với nhân viên y tế, hoặc Telehealth (1-866-797-0000) hoặc cơ sở y tế công cộng của bạn.

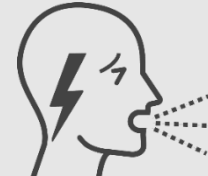
Theo dõi các triệu chứng trong 14 ngày sau khi phơi nhiễm



Sốt



Ho



Khó thở

Tránh các nơi công cộng

- Tránh những nơi và những điểm công cộng đông người, ở đó bạn không thể ở xa người khác (ít nhất là 2 mét) nếu bạn bị bệnh.
- Nếu bạn không thể giữ khoảng cách 2 mét, hãy đeo khẩu trang không phải y tế hay tấm che mặt để bảo vệ người khác khỏi các giọt nhiễm có thể có của bạn.

Phải làm gì nếu bạn có những triệu chứng hay bất kỳ triệu chứng khác nào

- Tự cách ly ngay hay tiếp xúc với cơ sở y tế công cộng và nhân viên y tế của bạn.
- Để tự cách ly bạn sẽ cần:
 - Hướng dẫn về [cách tự cách ly](#)
 - Xà-phòng, nước rửa tay và/hay nước rửa tay để làm sạch tay
- Khi khám ở nhân viên y tế, tránh dùng phương tiện công cộng như tàu điện ngầm, taxi và đi xe chung. Nếu không thể tránh được, đeo khẩu trang và giữ khoảng cách 2 mét xa các người khác hay ngồi ở ghế sau của xe.

Tìm hiểu về vi-rút

COVID-19 là một chủng vi-rút mới. Nó lây lan bằng các giọt bắn ra từ đường hô hấp của người bị nhiễm đến người khác, người mà họ có tiếp xúc gần, như những người sống trong cùng một hộ gia đình hay những người cung cấp dịch vụ chăm sóc. Bạn cũng có thể truy cập thông tin cập nhật về COVID-19 ở trang web của Bộ Y Tế Ontario: ontario.ca/coronavirus.

Để biết thêm thông tin hãy liên lạc: _____

Thông tin trong văn bản này có hiệu lực vào ngày 31/07/2020