

Maladie à coronavirus 2019 (COVID-19)

Prévenir la COVID-19 : conseils pour les enfants qui fréquentent l'école

Ce feuillet fournit aux parents, aux tuteurs et aux éducateurs de l'information sur la prévention et le contrôle des infections pour les aider à réduire le risque de transmission de la COVID-19 dans les écoles élémentaires. Les enfants qui ont des **symptômes de la COVID-19** ou sont en auto-isolement doivent rester à la maison.

Parlez à votre enfant

- Expliquez-lui quels sont les meilleurs moyens de prévenir la COVID-19 :
 - Se laver les mains au moins 5 fois par jour, avant et après avoir fini de manger, de jouer ou d'aller aux toilettes. Ils doivent se laver les mains pendant au moins 15 secondes avec de l'eau et du savon ou un désinfectant pour les mains à base d'alcool (il peut par exemple se laver les mains en récitant l'alphabet ou en chantant Bonne fête)
 - Tousser et éternuer dans son coude, sa manche ou un mouchoir
 - Éviter de toucher son visage ou son masque
 - Suivre les règles de l'école ou de l'enseignant au sujet de la distanciation (p. ex., rester à 2 mètres des autres lorsque cela est possible).
- Expliquez-lui les changements qu'il pourrait constater à son retour à l'école, par exemple, son enseignant qui porte un masque et la consigne de ne pas partager de la nourriture, des livres, des papiers ou d'autres articles avec leurs camarades de classe.



Désinfectant à base d'alcool

- L'école autorise peut-être votre enfant à apporter son propre désinfectant pour les mains; le cas échéant :
 - Évitez ceux qui ne contiennent pas d'alcool et ceux qui contiennent de l'éthanol de qualité technique.¹ Le désinfectant doit contenir au moins 60 % d'alcool.
 - Achetez un désinfectant commercial approuvé. Ne faites pas votre propre désinfectant ou n'achetez pas un désinfectant maison.
 - N'ajoutez pas d'huiles essentielles ou d'autres produits au désinfectant.
 - Étiquetez le flacon au nom de votre enfant.
- Ne remplissez pas le flacon. Lorsqu'il est vide, jetez-le.
- Ne donnez pas à votre enfant un désinfectant en vaporisateur ou liquide ou des lingettes désinfectantes.



Encouragez votre enfant à porter un masque ou autre couvre-visage

Tout dépendant de son niveau scolaire, votre enfant devra peut-être porter un masque dans l'autobus et à l'école, ou sera encouragé à le faire. Expliquez-lui :

- La bonne façon de mettre et d'enlever son masque, soit en le manipulant uniquement par les cordons/élastiques et dites-lui qu'il ne faut pas toucher l'extérieur du masque.
- Qu'il doit se laver les mains avant de mettre son masque et après l'avoir enlevé.
- Qu'il ne doit pas faire d'échange de masque avec ses camarades.
- Qu'il doit ranger son masque dans un sac ou contenant propre, sec et étiqueté (p. ex., sac en papier ou étui à crayons) lorsqu'il l'enlève au dîner, à la pause ou à d'autres périodes de la journée.
- Qu'il doit changer de masque lorsque celui-ci est sale ou humide. Les masques propres et usagés doivent être gardés séparément.

Conseils pour le choix et le port d'un masque non médical

- Les enfants qui ne peuvent pas mettre ou enlever un masque ou ceux dont l'état de santé empêche le port d'un masque ne sont pas tenus d'en porter un.
- Choisissez un masque qui sera bien ajusté au visage de l'enfant, y compris le menton, le nez et les joues.
- Choisissez un masque fait d'au moins deux épaisseurs d'un tissu tissé serré (p. ex., coton ou lin). Ajustez les élastiques/cordons autour des oreilles.
- Si votre enfant porte des lunettes, il pourra éviter la buée dans les verres en portant ses lunettes par-dessus le masque.
- Pensez à lui fournir plusieurs masques et à séparer les masques propres des masques souillés
- Lavez les masques réutilisables tous les jours à l'eau chaude avec votre détergent habituel. Assurez-vous de bien les sécher.
- Lavez ou nettoyez les contenants des masques tous les jours avec de l'eau et du savon.

Référence :

1. Santé Canada. Éthanol de qualité technique pour la fabrication de désinfectant pour les mains et de désinfectants pour surfaces dures pendant la pandémie de COVID-19 : Rapport sommaire de l'évaluation des risques [Internet]. Ottawa, ON: Gouvernement du Canada; 2020 [modifié le 9 juillet 2020, cité le 20 août 2020]. Disponible à : <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/naturels-sans-ordonnance/legislation-lignes-directrices/covid19-ethanol-technique-desinfectants-mains/rapport-sommaire-evaluation-risques.html>

Renseignez-vous sur le virus

La COVID-19 est une nouvelle maladie virale. Elle se propage par les gouttelettes libérées par les voies respiratoires des personnes infectées avec qui on a des contacts étroits, comme les personnes qui vivent dans le même foyer ou qui fournissent des soins. Vous pouvez obtenir des renseignements à jour sur la COVID-19 en consultant le site Web du ministère de la Santé de l'Ontario : ontario.ca/coronavirus.

Pour en savoir plus, communiquer avec : _____

Les renseignements présentés dans ce document sont à jour en date du 14 Septembre 2020